

Handicap

À Saint-Doulchard, le sport s'adapte

Le Défi Sport PEP 18 était de retour hier au complexe sportif des Verdins, à Saint-Doulchard, pour une 2^e édition qui a réuni 150 personnes, accompagnées par les établissements et services de l'association sur l'ensemble du département.

CÉCILE GAUCHER
cecile.gaucher@centrefrance.com

Il est midi moins le quart au complexe sportif des Verdins, à Saint-Doulchard. Après une matinée riche en activités, les 150 participants de la 2^e édition du Défi Sport PEP 18 attendent le déjeuner avec impatience. Stéphane Lavergne, président de la Ligue sport adapté du Centre-Val de Loire, s'affaire pour distribuer les repas. À l'intérieur du gymnase, les rires fusent sur le tatami avant la pause. « Fais la tortue ! » lancent les accompagnateurs à un jeune garçon qui se protège de la prise de Kevin Egré. Pour ce professeur au Bourges Judo depuis 15 ans, l'objectif de cette journée départementale est « que tout le monde trouve chaussure à son pied ».

Une journée de partage

Treize autres clubs sportifs étaient ainsi présents hier pour « faire découvrir leurs activités aux personnes accompagnées », précise Stéphane Lavergne. Du football à la boxe en passant par la sarbacane et la boule lyonnaise, les nombreuses disciplines ont permis à chacun « d'expérimenter de nouvelles pratiques dans un cadre bienveillant et adapté à ses capacités ». Du côté du terrain de foot, les activi-



Kevin Egré présente une prise de judo au Défi Sport PEP 18. PHOTO CÉCILE GAUCHER

tés reprennent en début d'après-midi. Frédéric, Anthony et les résidents de l'Établissement d'accueil non médicalisé de Vierzon s'essaient aux slaloms et aux tirs au but, sous l'œil attentif de Lucille Leclercq, monitrice éducatrice. « C'est l'occasion pour les participants de différentes structures de se retrouver et ça nous permet aussi de voir des collègues qu'on ne voit pas souvent », explique-t-elle entre deux conseils aux sportifs. Si Frédéric est venu « pour jouer, et surtout pour manger », Anthony, lui, en a profité pour

« faire de nouvelles rencontres » lors de ces activités qu'il a « beaucoup aimées ». À la rentrée, le club de judo de Bourges s'engagera avec les PEP 18 pour proposer, notamment, un cours dédié à l'inclusion « utile pour la vie de tous les jours ». « Tomber, échouer et se relever, c'est le combat du quotidien », conclut Kevin Egré. Rendez-vous, Stéphane Lavergne l'espère, à Saint-Amand-Montrond pour une prochaine édition placée sous le signe de « l'ouverture et de la mixité ». ●